

- הכשרת מאמנים לחתונה
- הנחיית סדנאות
- הדרכת הורים ומורים
- הרצאות וימי עיון
- אימון אישי

תובנות יסוד בדרך לחתונה מאושרת.

1. דור גדול אדיר ונפלא.

2. חתונה הינה מעשה טבעי שמחובתנו ויכולתנו ליצור ועליו ה' ישרה שכינתו.

זוגיות טובה שמתחילה מחתונה מאושרת הינה פעולה אנושית וטבעית . כיון שאהבה הינה ברכה אלוקית יש מחשבה מוטעית שכל התערבות אנושית מקלקלת ולכן אנחנו פוגשים טעות נפוצה – "לחכות לאהבה" . או בביטוי המקובל – "מחכה שזה ייקרה לי ..". טעות זו גורמת לרווקות מרובת שנים וגרושים רבים. המחשבה הנכונה היא – כמו בשאר תחומי החיים גם כאן , אנחנו אחראים על המעשה הטוב הנכון והמושכל , אנו אחראים לפעול עם א-ל . על גבי כל אלו שבאים מתוך בטחון תפילה ואמונה – משרה הקב"ה את ברכתו ואת שכינתו . כך קם בית מאושר מלא אהבה בישראל. מהשטח אני רואה בנות בגילאים 20-40 (בעיקר מבוגרות יותר (אך גם צעירות) שחיכו הרבה שנים שמשוהו ייקרה, שמשוהו יופיע ..הבינו שהאחריות עליהן ורק הן יכולות להביא את חתונתן המאושרת . רק האקטיביות שלהן , השינוי הפנימי שלהן הבריור הפנימי וההתמסרות לאמת שלהן . וכן יצירת קשר בצורה נכונה ומעצימה. ברגע שהן פועלות כך – אכן נוצר קשר טוב והן מגיעות לחתונתן המאושרת . (בשביל להיות אקטיביות ונאמנות לאמת שלהן הן צריכות ליווי קבוע של מאמנת – עד החתונה).

3. לחתונה מגיעים מתוך בחירה מאושרת.

הרב מרדכי שטרנברג- "איך אדם מרשה לעצמו להיות לא מאושר?"

4. חתונה מאושרת מתוך המציאות הקיימת.

שוב ההבנה שהמציאות הקיימת זה מה שנמצא , וחובתנו –לראות אותה, להסתדר איתה ולהרים אותה למקום הנכון והרצוי. דוגמא: בחורה שנפגשה עם 100 בחורים ופסלה 95 מהם . לפני הכל צריך להבין שזהו מתכון בלתי אפשרי ומשוהו כאן חייב להשתנות. או –לחפש סגנון שונה (אולי לא נפגשת עם סגנון נכון לה) או (בד"כ זו הסיבה) להבין שאלו הבחורים הקיימים – ולבחור מתוכם את הטוב ומתאים, להבין שהחסימה אצלה ולשחרר אותה ולא להמשיך להיפגש עם עוד 200.. לא לחכות לאביר על הסוס שלא נמצא.. יש סטטיסטיקה של הרב יהושע ..50 פגישות = סיכוי של 1:2500

5. חתונה זו בחירה לחתונה זה בדרך.

חתונה היא בחירה ולא מציאה . זה לא מזל אלא דרך עם יעד ברור. המחשבה שזו מציאה מובילה לחוסר אקטיביות ויותר מהיר על הצעות וקשרים : "אם זה זה הייתי מרגיש".

- הכשרת מאמנים לחתונה
- הנחיית סדנאות
- הדרכת הורים ומורים
- הרצאות וימי עיון
- אימון אישי

6. האושר בעולם הזה מגיע דרך צמצום .
מקום מגורים/ מקום עבודה /בית כנסת שאני בוחר להתפלל..

7. בכל בן זוג יהיה חסרון משמעותי

8. חוסר השלמות היא השלמות האידאלית, היא הטוב המושלם, היא רצון ה'

כל אדם נשואי מבין שיש שוני ויש חסרונות משמעותיים ופערים, זה לא פוגם את האהבה, אלא זו היא האהבה,

9. יחד עם החיסרון עם מידות טובות והשקעה בקשר – החיים יהיו מאושרים וטובים.

10. חיי נישואים הם אושר נפלא

11. דברים קריטיים + נעימות = חתונה ובית באושר.

אהבה היא סולם מגדל של קומה ע"ג קומה.

12. רווקות זו לא אופציה.

העלאת החובה והזכות בהקמת בית השנה .

הדגשת הטבעיות של הקמת בית והפשטות של זה- בתנאי שהולכים במסלול הנכון.
לומדים לבנות אהבה ולא לחכות בציפייה עיוורת להתאהבות הפסיבית והנכספת.

13. אהבה ואושר יצמחו מתוך קשר שיש בו בסיס פשוט ויסודי מתאים . מידות טובות. דעת נכונה

והשקעה בקשר.

אין צורך בהתאהבות כדי ליצור קשר.

הציפייה להתאהבות ולרגש גבוה ותמידי מסבכת ומקלקלת את כל הדרך לחתונה .

אמנם אנחנו הולכים רק על אהבה גדולה וטובה אך הדרך אליה היא בניה יסודית ואיטית .

פרוט מתוך השטח:

תרגיל שיוצר חתונות – סוד הצמצום.

המתאמנים/ות צריכים להיות מחויבים לבחירה שלהם ומתוך כך לקבל הצעות שמתאימות לבחירה שלהן.

בירור מיקוד והתחייבות מביאות למסלול הנכון.

אחר כך צריך להקפיד על :

מידות טובות

התמסרות אחד לשני

עין טובה

נתינה

פתיחות והתעניינות

השקעה בקשר.

- הכשרת מאמנים לחתונה
- הנחיית סדנאות
- הדרכת הורים ומורים
- הרצאות וימי עיון
- אימון אישי

14. האושר והאהבה אינם תלויים בגודל רשימת הנתונים והתכונות של בן הזוג

דוגמא: בחורה שחיפשה שנים רבות .

במהלך האימון זיהתה שבמשך השנים חיפשה 12 תכונות שהיו קריטיות בעיניה.

כאשר למדה לבחור 3 תכונות קריטיות מצאה די בקלות.

העקרון הוא שלא צריך 12 תכונות כדי שתהיה התאמה וחיבור חזק.

בכל בן זוג יהיה חסרון משמעותי.

אם ניצור חיבור ויהיו מידות טובות אחד כלפי השני – יהיה אושר.

בדור של שפע- צריך ללמוד שחסרון הוא חלק מהשפע.

דוגמא: בחורה שפגשה 70 בחורים, חתכה את כולם ..(מלבד אחד שלא רצה..)

נפגשה עם בחור – היה לה טוב איתו .-

מפריע לה שהבטחון העצמי שלו קצת ירוד..

ברגע שהיא מבינה שבכל בן זוג יהיה חסרון משמעותי – היא יכולה לבחור בו ולהתרכז בייתרונות ,

לשמוח בהם ולדעת לבלוע בשמחה גם את החסרון.

בדור של שפע (ושל גרושין רבים ..) מפחדים מאוד מחסרון..