

למה אני רוצה להתחתן?

אדם שלא התחתן אינו נחות כלל מזה הנשוי. יחד עם זאת, הוא חש חיסרון בתחומים רבים בחייו, שבגינם הוא מרגיש את הרצון להתחתן.

למה אני רוצה להתחתן? פשוט וברור שככל שרמת החשיבות של החתונה תהיה גדולה בעיניי, כך תגדל בהתאם גם רמת המוטיבציה שלי להגיע אליה. לכן חשוב מאוד שאברר לעצמי למה אני רוצה להתחתן? חיי האדם מורכבים מרובדים שונים. מחד גיסא אדם שלא התחתן אינו נחות כלל מזה הנשוי; הוא יכול להיות מוצלח בהרבה מאוד תחומים, להגיע להישגים גבוהים ביותר ולתרום רבות לעצמו ולחברה.

יחד עם זאת, הוא חש חיסרון בתחומים רבים בחייו, שבגינם הוא מרגיש את הרצון להתחתן: בדידות, קושי מול הלחץ של ההורים והחברים, מעמדו החברתי כרווק, צורך בעצמאות, צרכי הגוף והיצרים, הרצון להתחדש ולהכניס ממדים חדשים לחייו, הרצון לילדים, הרצון לקיים את המצווה להתחתן, הצורך בחבר נפש, הצורך בקרבה, להעניק לזולתו ולקבל ממנו ועוד.

נימוקים אלו, הגם שהם נכונים ואמיתיים, הם חלשים ורפים לעומת הסיבה האמיתית למה צריך לרצות להתחתן. משום שלא זו בלבד שאת חלקם אפשר להשיג גם מחוץ למערכת הזוגית, ואין הכרח לעבור בשבילם את כל השינוי הנדרש בשביל להתחתן, כולל גם להתחייב ולהתמסר כלפי אדם אחר לכל החיים. אלא שעם כל חשיבותם של סיבות אלו, הם הינם רק בגדר של תוספת מעלה ויתרון חשוב לחיים, אך הם אינם נוגעים בעצם החיים.

נמצא שחתונה היא אמצעי טוב להשיג אותם, אך אינה אמצעי הכרחי, וממילא נכנסת פה שאלת הכדאיות של רווח והפסד בין הרווקות לנישואין. משום כך, אין בכוחם של נימוקים אלו להגביר את הרצון ברמה כזו שתגרום לרצות לוותר על כל הרווחים שישנם ברווקות, ולא בקלות נרצה לוותר עליהם, גם אם לא תמיד נאמר זאת בפה מלא.

מאידך גיסא יש רובד פנימי יותר, שעליו אמרה הגמרא ביבמות (סב ע"א): "כל אדם שאין לו אישה שרואי בלא שמחה בלא ברכה בלא טובה. במערבא אמרי, בלא תורה בלא חומה. רבא בר עולא אמר, בלא שלום". רובד זה נוגע לחיסרון העמוק של הרגשת עצם החיים. **שלא אוכל להיפגש עם כל עוצמות החיים שבתוכי - האושר, השמחה, הטהרה, הטוב, השותפות, התמיכה, האמון והחוסן בלי בת זוג נאמנה לי ושאני נאמן לה במערכת הזוגית של הנישואין.**

כמו אדם שמצב רוחו ירוד והוא שרוי בעצבות כל איכות חייו היא ירודה, כך גם אדם שאינו חווה את עוצמות החיים שבתוכו מכוח הזוגיות, איכות חייו הפנימיים ירודה. וגם אם יש לו הרבה מאוד הישגים גדולים והצלחות אדירות, הם נוגעים רק במעטפת החיצונית של החיים, אך תוכיות חייו היא מדולדלת וריקה!

רק כאשר הרצון להתחתן ינבע מהרגשת החיסרון העמוק של הרגשת עצם החיים, שנחוש ונרגיש שכל מדרגת החיים שלנו מצומקת ומדולדלת והצורך בבת זוג יהיה צורך קיומי עבורנו, רק אז נוכל לוותר על כל הרווחים החיצוניים שהרווקות מציעה לנו ולהתחיל לחיות את החיים באמת, ולא רק לעבור לידם.

האדם הבריא מרגיש את האושר להיות חי לא בגלל כל התועלות שהחיים מאפשרים לו אלא בשל עצם חוויית עוצמת החיים שבו. מאותו המקום בדיוק הוא צריך לחוש את רצונו להרחיב את חייו ולהעצים אותם עם זוגתו. לזה אין שום תחליף חיצוני, ובעבור זה שווה לשלם את כל המחירים הנדרשים! "זאת הפעם עצם מעצמי ובשר מבשרי לזאת יקרא אישה כי מאיש לוקחה זאת" (בראשית ב, כג).

שלמה שיבר – יועץ זוגי ומאמן אישי לחתונה

מומחה בליווי רווקים לנישואים מאושרים

054-8064646