



עבודה בסיסית עם ערכים

אנו רוצים לדעת מהם הערכים החשובים לו שעומדים ביסוד הרצון שלו להתחתן. מה שמעניין בערכים זה מה חשוב לו? בערכים נוכל לשאול – מה עיקר ומה טפל? מה חשוב יותר ומה חשוב פחות? מה הליבה של הערך ומה המעטפת של הערך? מה הדבר המרכזי של הערך ומהו הדבר שהוא הדרך להגיע אליו? יש לזה משמעות גדולה, מכיוון שאם הוא יודע מה חשוב לו הוא יכול לכוון את החיפוש ואת ההחלטה על פי זה. כשמדובר בהחלטות משמעותיות ארוכות טווח כמו נישואין כדאי שההחלטה תהיה על פי מה שבאמת חשוב לו. פה המודעות בהחלט יכולה לעזור ולעשות סדר בדברים.

העבודה הזאת עוזרת בראש ובראשונה עבורו להכיר את עצמו לעומק. וגם עוזרת לנו לזהות האם הערכים שלו הם מספיק עמוקים ומשמעותיים או שהם דלים ורזים... הזיהוי הזה יעזור לנו לזהות את עוצמת הרצון הקיימת, וגם לדעת מה כדאי לחזק אצלו בתחום הערכים- להוסיף ערכים או לעזור לו לשנות את סדרי העדיפות שלהם.

תהליך העבודה:

1) תשאול וזיהוי ערכים בנושא הזוגיות ונישואין.
השאלה הבסיסית היא 'מה חשוב לך בזוגיות/נישואין? ומה עוד? ומה עוד? (עד 10 ערכים) אפשר גם לשאול - 'מה תאמר לילדיך בעוד שנים, כשישאלו אותך למה כדאי להתחתן?'

2) מיון סדר העדיפויות. – מהערך החשוב ביותר עד לערך הפחות חשוב.

3) העמקה, הרחבה ומישוש.

השאלה הבסיסית (עבור כל אחד מהערכים שעלו):

מדוע חשוב לך ערך A בהקשר של זוגיות/נישואין? לשאול שלוש פעמים.

שאלות נוספות אפשריות:

איך תדע כשיש לך את A?

מה אומר לך A?

מה גורם לך להרגיש A?

איך אתה יודע כשמישהו A אותך?

(בדרך כלל דרך שאלות אלו יעלו משאבים רחבים יותר).